

Lo sport pulito "maestro di vita"

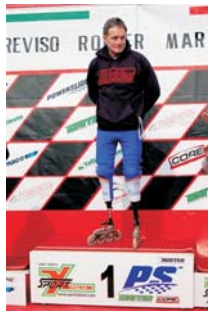
Quante volte non ti impegni alle sollecitazioni del tuo allenatore?

Quante volte hai deciso di mollare perché non riesci a vincere?

Quante volte hai terminato una gara e sai di non aver dato il massimo?

Quante volte ti sei accorto di essere un bimbo fortunato praticando il pattinaggio?

Tante volte ancora avrai davanti a te per divertirti anche senza vincere... oggi è una delle occasioni!



Sabato 19 giugno 2010



Ieri nelle prove delle Esordienti Femmine 1 vi sono stati alcuni problemi nella rilevazione dei tempi. Purtroppo non essendo subito chiaro il problema si era proceduto con l'intera sessione di prove. Successivamente, grazie anche al contributo di alcuni tecnici si è proceduto ad un riesame della situazione da parte del Commissario di Gara, del Giudice Arbitro e del Responsabile dei Cronometristi. A seguito di questa verifica il Giudice Arbitro ha preso una decisione che, seppur difficile è stata sicuramente apprezzata dai presenti.

Coraggiosamente, ma giustamente, si è fatta ripetere a tutti gli atleti l'intera sessione. Questa decisione ha tenuto conto del fatto che gli atleti per i quali la rilevazione dei tempi non era stata effettuata correttamente ripetendo la loro prova avrebbero potuto avere

tempi non omogenei ai loro avversari. Le condizioni di pista erano cambiate nel corso del pomeriggio.

Giusta quindi la decisione della giuria.

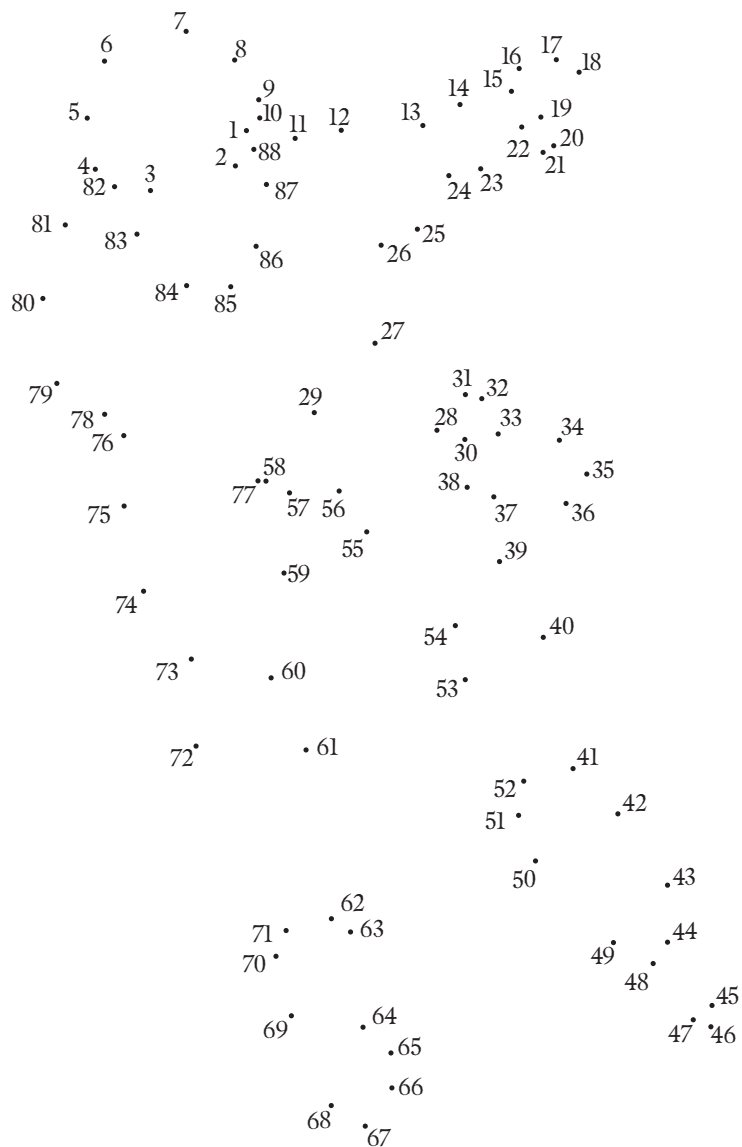
Unico inconveniente ... la pasta scotta che abbiamo mangiato a rientro in hotel! Ma queste sono cose che passano, a noi resterà solo il bel ricordo della gara disputata correttamente.

Sabato gare in linea, con tutti gli atleti impegnati e tribune gremite dai genitori che sono accorsi tutti ad incitare i loro beniamini.

Buono il riscontro avuto da questa "testata giornalistica", la più letta all'interno del Palazzetto, battendo giornali più blasonati quali: La Stampa, La Gazzetta dello Sport, La Repubblica e Il Corriere della Sera :)



COSA APPARIRA' ?



Unisci i punti numerati da 1 a 88, e lo scoprirai



Inquadra con il tuo telefonino il QR code e potrai accedere alle news sui Giochi Nazionali per società Bruno Tiezzi



Insomma Francesco,
chi conta di più in questa casa, tu o io???

Non lo so babbo, io conto fino a mille e tu?

Festeggiano: Liguria, Toscana, Piemonte, Lombardia

Ieri sera si sono stappate le prime bottiglie per festeggiare i vincitori. La nostra serata a Fanano, trascorsa in compagnia con la Patt Frassati e poi con la Mens Sana Siena è servita anche per un tuffo nei ricordi del passato, con alcune "sfide epocali". La speranza è che queste giornate lascino anche a questi giovani atleti identici ricordi, siano essi primi sul podio o esclusi dalla finale. Non ha importanza, la formula B. Tiezzi vuole essere un'esperienza felice, utile per trovare stimoli per continuare a far girare le rotelle. Una importante considerazione tecnica: quanti atleti da giovani non sono stati campioncini e da grandi si sono affermati ai vertici della Nazionale Maggiore. Vincere da giovani non è garanzia di risultati importanti nelle categorie Jun Sen. L'importante è imparare a pattinare bene! Questo i vostri Tecnici lo sanno.

Cosa succederà alla prima atleta?

1. Riesce a fare la curva ma cade la seconda
2. Va a raccogliere le margherite
3. Abbraccia l'atleta del Bellusco e insieme si sdraieranno sul prato
4. Chiede al giudice di poter andare in bagno



Prima di una gara quanto è importante fare una ricca colazione:

1. Poco, la mamma mi ha fatto mangiare una grande bistecca ieri.
2. Abbastanza, ma meglio un piatto di pasta così dispongo dei carboidrati necessari per le gare lunghe.
3. Fondamentale, tutti gli elementi nutritivi per la gara sono a tua disposizione.



Questi piedi hanno vinto 19 titoli mondiali, ti diamo qualche indicazione:

1. Le sue iniziali sono VB
2. La sua regione è l'Emilia Romagna
3. La sua specialità era la velocità
4. Ora è allenatrice della nazionale giovanile olandese
5. E' diventata mamma



Scrivi la soluzione e corri da Nadir, il primo riceverà un premio



POWERSLIDE™
Junior



La ricetta di Fanano

Frittelle di Mele

Ingredienti:

1 Kg di mele
 100 gr di farina
 1 bicchiere di latte
 zucchero, sale, acqua quanto basta
 olio per friggere

Sbucciare le mele e tagliarle a cerchietti.
 Preparare una specie di "colla" utilizzando la farina, il latte, 1 pizzico di sale e l'acqua.
 Immergere i cerchietti di mele nella colla e friggere in olio bollente.
 Mettere le frittelle su un foglio di carta assorbente e aggiungere una spolverata di zucchero.

La festa di questa sera

Come è oramai consuetudine, la festa finale di premiazione e chiusura manifestazione si terrà al Palaghiaccio. E' nostro desiderio coinvolgere tutti gli atleti e genitori presenti. E' stato chiamato un DJ in grado di coinvolgere tutti con balli sia per grandi che per piccini. Abbiamo ideato poi alcuni giochi veloci, per poter far questi abbiamo necessità di avere 10 allenatori maschi e una bella allenatrice donna che prenderà il ruolo di Principessa dell'Appennino. Con questo gioco ci divertiremo, è una garanzia.

Facciamo poi le premiazioni con Teo e Gastone a fare da mascotte. Per rendere ancora più unica la vostra partecipazione a Fanano abbiamo procurato un ricordo per tutti, è una sorpresa in sostituzione della solita T-shirt. Ci auguriamo possa essere gradita.

